

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Health Benefits
Active Body Plus

- ✓ गैस
- ✓ कब्ज
- ✓ मोटापा
- ✓ मधुमेह
- ✓ एलर्जी
- ✓ अस्थमा
- ✓ ब्लड प्रेशर
- ✓ ब्लड शुगर
- ✓ पेट के रोग
- ✓ कोलेस्ट्रॉल
- ✓ खांसी, जुकाम
- ✓ स्कूल की कमी
- ✓ जोड़ों का दर्द
- ✓ दिल की बिमारी
- ✓ बवासीर, अल्सर
- ✓ दिमागी कमजारी
- ✓ सुरिक ऐसिड का बढ़ना

इन सभी बीमारियों से शुकारा पाने के लिए इस्तेमाल करे Climstar का Product Active Body Plus Capsule.



www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Mangosteen मैंगोस्टीन फल के बारे में शायद कम लोग जानते हैं। यह हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायक होता है। मैंगोस्टीन फल को विदेशी उष्णकटिबंधीय फल भी कहा जाता है। इसका स्वाद थोड़ा खट्टा व मीठा होता है। इसलिए बहुत से लोग फलो की रानी भी कहते हैं। मैंगोस्टीन में अनगिनत पोषक तत्व व खनिज पाये जाते हैं जो कई बीमारियों से बचाव करने में लाभदायक होता है। हमारे देशी भाषा में मैंगोस्टीन फल को कई नामों से जाना जाता है।

जैसे गुजराती में कोकम, कन्नड़ में 'मुरुगला हन्नू' इत्यादि। इसका उपयोग रक्तचाप को सामान्य करने के लिए किया जाता है। इसके अलावा कैंसर से बचाव करने में, वजन को नियंत्रित करने में, मासिकधर्म से जुड़े परेशानियों को कम करने में, पाचन समस्या को दूर करने में व रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में फायदेमंद होता है।

मैंगोस्टीन के पोषक तत्व क्या हैं ? मैंगोस्टीन फल में बहुत से पोषक तत्व और खनिज उपस्थित हैं। इसमें फाइबर व कार्बोहाइड्रेट की अधिक मात्रा होती है। विटामिन में ए, सी के अलावा आयरन, पोटेशियम कैल्शियम होता है। इसमें बी-कॉम्प्लेक्स विटामिन जैसे थियामिन, नियासिन और फोलेट्स की मध्यम मात्रा होती है। वसा और प्रोटीन अच्छी मात्रा में होने से चयापचय करने में मदद करता है।

Climbstar Active Body Plus Capsule Delails



Maca Root यह एक प्रकार की सब्जी है जो गोभी के परिवार से संबंधित है। माका रूट दक्षिणी अमेरिकी देश पेरू में उगनेवाली एक सब्जी है जिसे पिछले कुछ दशकों में दुनियाभर में पहचान मिली है। यह एक बहुत ही पुराना पौधा है जो कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं में लाभकारी माना जाता है।

Benefits of Maca Root

1. यौन इच्छा को बढ़ाने के लिए माका रूट के फायदे
2. रक्तचाप में सुधार के लिए माका के फायदे
3. हार्मोन के स्तर में सुधार के लिए माका रूट के फायदे
4. चिंता को दूर करे माका रूट के फायदे
5. रजोनिवृत्ति के लक्षण में फायदेमंद
6. ऊर्जा के लिए माका रूट के फायदे
7. मस्तिष्क के लिए माका के फायदे
8. मेटाबॉलिक सिंड्रोम में माका रूट के फायदे
9. ऑस्टियोअर्थराइटिस के उपचार के लिए माका के फायदे

पोषक तत्व	मात्रा प्रति 100 ग्राम
ऊर्जा	400 kcal
प्रोटीन	20 ग्राम
कार्बोहाइड्रेट	80 ग्राम
फाइबर	20 ग्राम
शुगर	40 ग्राम
कैल्शियम	260 मिलीग्राम
पोटैशियम	1580 मिलीग्राम

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Ginseng आयुर्वेद में हजारों वर्षों से जिनसेंग का नाम काफी चलन में है यह एक औषधीय पौधा है, जिसे कई गंभीर बीमारियों के उपचार के लिए उ में लाया जाता है। इस पौधे के गुण ही हैं, जो इसे आयुर्विज्ञान में मौजूद किसी जड़ी-बूटी से बेहतर और प्रचलित बनाते हैं। बताया जाता है कि यह औषधि कारगर और अचूक है कि आज इसे करीब करोड़ों लोग नियमित रूप से इ करते हैं। माना जाता है कि जिनसेंग के फायदे अनगिनत हैं। इसमें शरीर क प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने व फ्लू जैसे कई संक्रमणों से मुकाबला क अद्भुत क्षमता पाई जाती है।

पोषक तत्व	मात्रा प्रति 100 ग्राम
ऊर्जा	100 kcal
शुगर	20 ग्राम
कार्बोहाइड्रेट	20 ग्राम

Benefits of Ginseng

1. कैंसर में लाभकारी , 2. वजन घटाने में मददगार
3. डायबिटीज में मिलता है आराम , 4. तनाव को करता है मुक्त
5. बुढ़ापा की समस्या को कम करने के लिए , 6. सूजन से लड़ने में सक्षम
7. मासिक धर्म से जुड़ी समस्याओं में कारगर , 8. बालों का रखे ख्याल

Climbstar Active Body Plus Capsule Delails



Elderberry एल्डरबेरी सबसे ज्यादा दवाइयों में इस्तेमाल होने वाले पौधों में से एक है। इसका वानस्पतिक नाम सैम्बूकस (Sambucus) है। देखने में ये बिल्कुल जामुन जैसी लगती है। सदियों से अमेरीका के लोग एल्डरबेरी का इस्तेमाल इंफेक्शन को दूर करने के लिए करते आ रहे हैं। प्राचीन मिस्त्र के लोग इसका उपयोग त्वचा की रंगत सुधारने और घाव भरने के लिए करते हैं। एल्डरबेरी पेड़ के फूल और पत्तियों में भी ओषधीय गुण होते हैं। इसके फूल कैरोटीन, टैनिक, पैराफिन और कोलीन जैसे तत्वों का स्रोत हैं। एल्डरबेरी के फूलों और पत्तियों को दर्द से राहत, सूजन और पसीना उत्पन्न करने के लिए प्रयोग किया जाता है। सूखी बेरी और जूस को इन्फ्लूएंजा, संक्रमण, स्कायटिका, सिरदर्द, दांत दर्द और हृदय दर्द के इलाज के लिए अच्छा माना जाता है। बेरी को पकाकर जूस, जैम, चटनी, बनाई जाती है।

Benefits of Elderberry

इसमें **कैंसर**-रोधक गुण होते हैं जो **कैंसर** से लड़ने में मदद करते हैं। शरीर में मौजूद खतरनाक बैक्टीरिया से लड़ने में मददगार है।यूवी रेडिएशन से कवच प्रदान करता है। सही से **यूरिन** होना। साइनस के दर्द में राहत। साइटिका के भयानक दर्द को करे दूर।**कब्ज** की समस्या को दूर करता है। पित्ताशय की बीमारियों को। **मधुमेह** के मरीजों के लिए लाभदायक। गुर्दे की सूजन को कम करता है। त्वचा पर पड़ने वाली झुड़ियों से बचा जा सकता है। स्किन से जुड़ी परेशानी दूर हो सकती है। कोलेस्ट्रॉल को कम करने में सहायक होता है। कार्डियोवेस्कुलर डिजीज से बचने में है सहायक।

कैसे काम करता है एल्डरबेरी? (How does Elderberry work?)

एल्डरबेरी में हेमेग्लुटिनिन प्रोटीन (Haemagglutinin protein) होता है, जो कोशिकाओं में प्रवेश होकर वायरस को फैलने से रोकता है।

अगर संक्रमण होने के बाद इसका सेवन किया जाए तो यह वायरस को फैलने से रोकता है। इससे इन्फ्लूएंजा के लक्षणों की अवधि भी कम होती है।

www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Delails



Raspberry सब्जियों के साथ-साथ फलों का सेवन भी स्वास्थ्य के लिए जरूरी होता है। ऐसे फलों में रास्पबेरी का नाम भी आता है। यह फल दिखने में जितना आकर्षक होता है, उससे कहीं ज्यादा गुणकारी है। माना जाता है कि यह फल हमारे सेहतमंद रखने में मदद कर सकता है। वहीं, अगर कोई अस्वस्थ है, तो रास्पबेरी बीमारियों के कुछ लक्षणों को कम करने में मदद कर सकती है।

Benefits of Raspberry

1. वजन कम करने के लिए रास्पबेरी के फायदे
2. कैंसर के लिए रसभरी के फायदे
3. मधुमेह के लिए रसभरी के फायदे
4. आंखों के लिए रास्पबेरी के फायदे
5. पाचन के लिए रास्पबेरी के फायदे
6. हृदय के लिए रसभरी के फायदे
7. गठिया के लिए रास्पबेरी के फायदे
8. याददाश्त में सुधार के लिए रास्पबेरी

पोषक तत्वप्रति 100 ग्राम ,पानी 85.75 ग्राम , एनर्जी 52 के सी एल , प्रोटीन 1.2 ग्राम
टोटललिपिड (फैट) 0.65 ग्राम , ऐश0.46 ग्राम , कार्बोहाइड्रेट11.94 ग्राम , फाइबर,
टोटलडाइटेरी6.5 ग्राम, शुगर 4.42 ग्राम , सुक्रोस 0.2 ग्राम, ग्लूकोज (डेक्सट्रोस) 1.8
ग्राम , फ्रुक्टोज 2.35 ग्राम , कैल्शियम 25 मिलीग्राम ,आयरन 0.69 मिलीग्राम
मैग्नीशियम 22 मिलीग्राम, फास्फोरस 29 मिलीग्राम,पोटैशियम 151 मिलीग्राम
सोडियम 1 मिलीग्राम , जिंक 0.42 मिलीग्राम , कॉपर 0.09 मिलीग्राम , मैंगनीज 0.67
मिलीग्राम , सेलेनियम 0.2 माइक्रोग्राम , विटामिनसी, टोटल एस्कॉर्बिक एसिड 26.2
मिलीग्राम , थायमिन0.032 मिलीग्राम , राइबोफ्लेविन0.038 मिलीग्राम ,नायसिन0.598
मिलीग्राम , पैंटोथेनिक एसिड 0.329 मिलीग्राम , विटामिनबी-60.055 मिलीग्राम
फोलेट, टोटल 21 माइक्रोग्राम , कोलीन, टोटल 12.3 मिलीग्राम , बैटीन0.8 मिलीग्राम
विटामिन ए, आरएई 2 माइक्रोग्राम , कैरोटीन, बीटा 12 माइक्रोग्राम , कैरोटीन,
अल्फा 16 माइक्रोग्राम , विटामिनए, आईयू 33 आईयूलुटिन + जियाजैथिन 136
माइक्रोग्रामविटामिन ई (अल्फा-टोकोफेरोल)0.87 मिलीग्राम ,टोकोफेरोलबीटा 0.06

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Black Currant ब्लैक कर्रेंट एक प्राकृतिक पौधा है, जिसका फल और बीज का इस्तेमाल जड़ी-बूटी के तौर पर किया जाता है। यह मूल रूप से यूरोप और एशिया के कुछ हिस्सों में पाया जाता है। विभिन्न स्वास्थ्य स्थितियों में फाल के अर्क का इस्तेमाल किया जाता है ! इसका साइंटिफिक नाम Ribes Nigrum और ये Grossulariaceae फैमिली से संबंध रखता है। लोग ज्यादातर इसका उपयोग इसके तेल, पत्ते, फल और फूल से दवाइयां बनाने के लिए करते हैं। ब्लैक कर्रेंट के बीज के तेल में एक केमिकल होता है जो गामा लिनोलेनिक एसिड – **GLA** के नाम से जाना जाता है।

Benefits of Black Currant

- खांसी में राहत पाने के लिए . अल्जाइमर रोग में . आर्थराइटिस में, . मूत्राशय की पथरी में
- जोड़ों के दर्द में . गाउट . गठिया . डायरिया . कोलिक . हेपेटाइटिस और दूसरे लिवर के रोगों में
- बेहोशी और चक्कर आना . मुंह और गले में होने वाले सूजन के विकार में !
- पेशाब की मात्रा बढ़ाने के लिए, . यूरिन इंफेक्शन को मिटाने के लिए !

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Sour Cherry Sour चेरी में प्रतिउपचायक की भरपूर मात्रा होती है जो ह स्वास्थ्य पर बहुत अच्छा प्रभाव डालती है। चेरी का सेवन कुछ प्रकार के कैंसर व रोकने में भी मदद करता है, उत्तेजन को कम करता है और गठिया को रोकता है गठिया के दर्द से राहत दिलाता है और पेट की चर्बी को कम करने में भी मदद करता है। इनके अलावा, चेरी स्वस्थ नींद का भी समर्थन करती है, व्यायाम के ब होने वाले मांसपेशियों के दर्द को कम करती है, थक्के का खतरा कम करती है और आपकी त्वचा और बालों की देखभाल करती है।

Benefits of Sour Cherry

आपको सोने में मदद करता है , अल्जाइमर (भूलने की बीमारी) रोग को रोकता है, थक्के का खतरा कम करता है, कैंसर को रोकने में मदद करता है, वात-रोग का इलाज करता है और उत्तेजन को रोकता है, मांसपेशियों के दर्द को कम करने में मदद करता है, रक्तचाप को नियंत्रित करता है, वजन घटाने में मदद करता है, माइग्रेन के लिए अच्छा है और आपके यौन जीवन को बढ़ावा देने में भी मदद करता है !

www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Ganoderma Lucidium गैनोडर्मा कई औषधीय गुणों से युक्त लकड़ी पर उगने वाला खुम्ब जाति का एक पौधा है. गैनोडर्मा को कई जगहों पर रिशी भी कहा जाता है. खुम्ब के लगभग 80 प्रजातियाँ हैं जिनमें से ज़्यादातर उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में पैदा होती हैं. आयुर्वेदिक औषधियों में गैनोडर्मा का भरपूर इस्तेमाल किया जाता है. डॉक्टरों का कहना है कि मशरूम का सेवन सेहत के लिए रामबाण है.

Benefits of Ganoderma Lucidium

टूथपेस्ट , प्रोटीन , बाथरूम साबुन , बाल शैंपू , तेल मालिश

दिमागी कमजोरी , प्रतिरक्षा प्रणाली बढ़ाए, कैंसर, हृदय रोग, मधुमेह (शुगर), मोटापा कम करे

उपापचय

मशरूम में विटामिन बी होता है कि भोजन को ग्लूकोज़ में बदल कर ऊर्जा पैदा करता है. विटामिन बी-2 और बी-3 इस कार्य के लिये उत्तम हैं. इसलिए इसका इस्तेमाल आप उपापचय के लिए भी कर सकते हैं.

www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Delails



Sigru सहजन (Drumstick tree ; [वानस्पतिक नाम](#) : "मोरिंगा ओलिफेरा" (Moringa oleifera)) एक उपयोगी [पेड़](#) है। इसे [हिन्दी](#) में सहजना, सुजना, सेंजन और मुनगा आदि नामों से भी जाना जाता है। इस पेड़ के विभिन्न भाग अनेकानेक [पोषक तत्वों](#) से भरपूर पाये गये हैं इसलिये इसके विभिन्न भागों का विविध प्रकार से उपयोग किया जाता है। सहजन की कच्ची पत्तियों इसकी पत्तियों और फली की सब्जी बनती है। इसका उपयोग जल को स्वच्छ करने के लिये तथा हाथ की सफाई के लिये भी उपयोग किया जा सकता है। इसका कभी-कभी जड़ी-बूटियों में भी उपयोग होता है।

Benefits of Sigru

- सहजन विटामिन्स से भरपूर होता है, इसलिए इसका सेवन करने से रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है, जिससे आप कई तरह की बीमारियों की चपेट में आने से बच सकते हैं।
- सहजन में भरपूर मात्रा में कैल्शियम मौजूद होता है, इसलिए इसका सेवन करने से हड्डियां (Bones) मजबूत होती है। साथ ही गठिया या जोड़ों के दर्द जैसी शिकायतों से छुटकारा मिलता है।
- सहजन में डाइटरी फाइबर की मात्रा पाई जाती है, इसलिए इसका सेवन करने से पाचन तंत्र मजबूत होता है। साथ ही एसिडिटी और कब्ज जैसी शिकायतों से छुटकारा मिलता है।
- सहजन का सेवन आंखों के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। क्योंकि सहजन में विटामिन ए मौजूद होता है, इसलिए इसका सेवन करने से आंख संबंधी समस्या दूर होती है। साथ ही आंखों की रोशनी भी तेज होती है।
- सहजन का सेवन कोलेस्ट्रॉल (Cholesterol) को कम करने में काफी मददगार साबित होता है। क्योंकि इसमें फाइबर मौजूद होता है, जो शरीर में बढ़ते कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को कम करता है।
- सहजन का सेवन डायबिटीज (Diabetes) के मरीजों के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। क्योंकि अगर डायबिटीज के मरीज इसका सेवन करते हैं, तो इससे शुगर लेवल कंट्रोल रहता है।
- सहजन का सेवन स्किन (Skin) के लिए भी काफी लाभदायक साबित होता है। क्योंकि सहजन का सेवन करने से खून साफ होता है, जिससे शरीर में मौजूद टॉक्सिन्स बाहर निकलते हैं, साथ ही स्किन पर ग्लो भी आता है।

Climbstar Active Body Plus Capsule Delails

L-Arginine (एल-अर्गिनीन) के बारे में जानकारी

सोडियम और पोटेशियम की खुराक के साथ चिकित्सा के अनुकूलन के बाद एल-अर्गिनीन (L-Arginine) का उपयोग मुख्य रूप से गंभीर, बिना सेंसर किए हुए मेटाबॉलिक अल्कलोसिस (7.55 से अधिक) के प्रबंधन में किया जाता है। इसका उपयोग पिट्यूटरी फ़ंक्शन टेस्ट (वृद्धि हार्मोन) में भी किया जाता है। एल-अर्गिनीन (L-Arginine) मुख्य रूप से एमिनो एसिड से बना है और इसका उपयोग हृदय की विफलता, [उच्च रक्तचाप](#), माइग्रेन, [स्तंभन दोष](#) और धमनी (artery) रुकावट के उपचार में किया जाता है। यह शरीर में विकास हार्मोन के उचित रिलीज को उत्तेजित करता है और साथ ही घाव भरने की प्रक्रिया में सुधार करता है। दवा भी सूजन को कम करने में मदद करती है और शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देती है।

दवा उन रोगियों में केंन्टाइंडिकेटेड है जो एल-अर्गिनीन (L-Arginine) से एलर्जिक प्रतिक्रियाओं, कम रक्तचाप, लिवर के सिरोसिस, हाल ही में दिल के दौर, हाथ बिगड़ा हुए किडनी कार्य और गुआनिडिनोएसेटेट मेटाइलट्रांसफेरेज़ (Guanidinoacetate methyltransferase) की कमी से पीड़ित हैं। दवा को, रक्तचाप को करने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली एंटीहाइपरटेन्सिव दवाओं, हृदय से रक्त के प्रवाह को बढ़ाने के लिए इस्तेमाल होने वाली नाइट्रेट, वियाग्रा, आदि के साथ स्वास्थ्य संबंधी जटिलताओं के कारण जाना जाता है।

दवा के उपयोग पर जो दुष्प्रभाव देखे गए हैं वे हैं: पेट का फूलना, पेट में दर्द, खून की असामान्यता, चकत्ते और पित्ती जैसी एलर्जी, रक्तचाप में कमी, डायरिया, गाउट, वायुमार्ग की सूजन और अस्थमा से पीड़ित लोगों के मामले में, अस्थमा की स्थिति का बिगड़ना।

दुष्प्रभाव हर मामले में प्रकट हो भी सकता है या नहीं भी हो सकता है क्योंकि यह दवा कैसे प्रदर्शन करेगी यह रोगी की स्वास्थ्य स्थितियों के साथ-साथ चिकित्सा इतिहास पर भी काफ़ी निर्भर करता है। इसलिए दवा का उपयोग करने से पहले उचित खुराक और अन्य प्रासंगिक विवरणों के बारे में एक चिकित्सक से परामर्श करने की सलाह दी जाती है।

Also Read: [Pantoprazole Side Effects in Hindi](#)

यहां दी गई जानकारी साल्ट (सामग्री) पर आधारित है। इसके उपयोग और साइड इफेक्ट्स एक से दूसरे व्यक्ति पर भिन्न हो सकते हैं। दवा का इस्तेमाल करने से पहले [Internal Medicine Specialist](#) से परामर्श जरूर लेना चाहिए।!

L-Arginine की खुराक और इस्तेमाल करने का तरीका - L-Arginine Dosage & How to Take in Hindi

यह अधिकतर मामलों में दी जाने वाली L-Arginine की खुराक है। कृपया याद रखें कि हर रोगी और उनका मामला अलग हो सकता है। इसलिए रोग, दवाई देने के तरीके, रोगी की आयु, रोगी का चिकित्सा इतिहास और अ
आधार पर L-Arginine की खुराक अलग हो सकती है।

Climbstar Active Body Plus Capsule Delails



Horny Goat Weed हॉर्नी गोट वीड एक हर्ब है जिसके पत्तों का प्रयोग दवाई बनाने के काम आते हैं। इस हर्ब को कई नामों से जाना जाता है, जैसे एपिमेडियम एसपीपी (Epimedium spp), यिन यांग हो (Yin Yang Hou) आदि। जैसा की पहले ही बताया गया है कि इसका प्रयोग कई सेक्शुअल परफॉरमेंस समस्याओं के उपचार के लिए किया जाता है और यह कई अन्य हेल्थ कंडीशंस के ट्रीटमेंट में भी लाभदायक है। यह हर्ब टेबलेट्स, कैप्सूल, पाउडर आदि के रूप में बाजार में बेची जाती है।

Benefits of Horny Goat Weed

इजैक्युलेशन प्रोब्लेम्स (Ejaculation Problems)

थकावट (Fatigue)

हार्ट सम्बन्धी समस्याएं (Heart disease)

हाय ब्लड प्रेशर (High Blood Pressure)

ह्युमन इम्युनोडेफिशिएंसी वायरस/एड्स

(HIV/AIDS)

जोड़ों में दर्द (Joint Pain)

लिवर संबंधी समस्याएं (Liver Disease)

याददाश्त कम होना (Memory Loss)

सेक्शुअल प्रोब्लेम्स (Sexual Problems)

महिलाओं के लिए बहुत फायदेमंद है 'हॉर्नी गोट वीड', ब्लड प्रेशर भी करता है कंट्रोल

-स्टाइलक्रेज के मुताबिक मेनोपॉज से जूझ रही महिलाओं की समस्या को दूर करने में यह वीड सहायक है।

-महिलाओं को लगातार 6 महीने तक हॉर्नी गोट वीड का उपयोग करने से यह महिलाओं में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद मिल सकती है और एस्ट्रोजन का स्तर बढ़ सकता है।

-यह वीड की अर्क गर्म पानी के साथ लेने से महिलाओं में रीढ़ और हिप्स की हड्डी का नुकसान कम हो जाता है।

-हॉर्नी गोट वीड ब्लड प्रेशर के स्तर को नियंत्रित कर सकता है। ब्लड क्लॉट जमने की समस्या में भी मदद कर सकता है।

आपको बता दें कि इनमें से किसी भी उपयोग का समर्थन करने के लिए कोई अच्छा साइंटिफिक प्रमाण नहीं है। इसलिए इसका उपयोग करने से पहले एक बार डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए।

www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Tribulus Terrestris गोखरू या 'गोक्षुर' (Tribulus terrestris, Land

caltrops, Puncture vine) भूमि पर फैलने वाला छोटा प्रसरणशील क्षुप है जो कि आषाढ़ और श्रावण मास में प्रायः हर प्रकार की जमीन या खाली जमीन पर उग जाता है। पत्र खंडित और फूल पीले रंग के आते हैं, फल कंटक युक्त होते हैं, बाजार में गोखरू के नाम से इसके बीज मिलते हैं। उत्तर भारत में, हरियाणा, राजस्थान में यह बहुत मिलता है।

इसमें चने के आकार के कड़े और कँटीले फल लगते हैं। ये फल ओषधि के काम में आते हैं और वैद्यक में इन्हें शीतल, मधुर, पुष्ट, रसायन, दीपन और काश, वायु, अर्श और ब्रणनाशक कहा है। यह फल बड़ा और छोटा दो प्रकार का होता है। कहीं कहीं गरीब लोग इसके बीजों का आटा बनाकर खाते हैं।

यह शीतवीर्य, मुत्रविरेचक, बस्तिशोधक, अग्निदीपक, वृष्य, तथा पुष्टिकारक होता है। विभिन्न विकारों में वैद्यवर्ग द्वारा इसको प्रयोग किया जाता है। मुत्रकृच्छ, सोजाक, अश्मरी, बस्तिशोथ, वृक्कविकार, प्रमेह, नपुंसकता, ओवेरियन रोग, वीर्य क्षीणता में इसका प्रयोग किया जाता है।

गोखरू किडनी स्टोन के लिए फायदेमंद

कई लोगों में किडनी स्टोन का दर्द असहनीय हो जाता है। ऐसे में **गोखरू** किडनी स्टोन से राहत दिलाने के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। गुर्दे में पड़ी पथरी छुटकारा दिलाने के लिए गोकरू रामबाण साबित हो सकता है। आयुर्वेद में **गोखरू** को औषधीय जड़ी-बूटी माना जाता है।



www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Red Ginseng रेड जिनसेंग: सेक्शुअल हेल्थ को इम्पूव करने में मदद करने वाली हर्ब, महिला और पुरुष दोनों कर सकते हैं यूज !
रेड जिनसेंग एलर्टनेस को बढ़ाकर इरेक्टाइल डिसफंक्शन में सुधार करने में मदद करती है। जिनसेंग की जड़ का उपयोग ट्रीटमेंट में किया जाता है। इसका उपयोग हर्बल सप्लिमेंट्स में भी किया जाता है। जब जिनसेंग की जड़ को सुखाया जाता है, लेकिन प्रोसेस्ड नहीं किया जाता है तो इसे वाइट जिनसेंग कहा जाता है, लेकिन जब इसे उबालकर सुखा दिया जाता है तो उसे रेड जिनसेंग (Red ginseng) कहते हैं। रेड जिनसेंग सिर्फ पुरुषों की सेक्शुअल हेल्थ के लिए ही नहीं बल्कि महिलाओं के सेक्शुअल फंक्शन के लिए भी उपयोगी है। इसका समर्थन कई स्टडीज करती हैं।



क्या कहती हैं स्टडीज .. ?

2018 के एक मेटा एनालिसिस ने हर्ब्स पर हुए 28 अध्ययनों को देखा। जिसमें पाया गया कि पैनाक्स जिनसेंग इरेक्टाइल डिसफंक्शन के लिए उपचार के लिए विशेष रूप से प्रभावी है। ऐसी ही एक स्टडी महिलाओं पर भी की गई जिसमें कोरियन रेड जिनसेंग (Red ginseng) का मेनोपॉजल महिलाओं पर प्रभाव का अध्ययन किया गया था।

www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details



Fenugreek आप मेथी (Methika) के बारे में जरूर जानते होंगे। इसे मेथिका भी बोलते हैं। मेथी का इस्तेमाल हर घर में होता है। लोग मेथी पत्तों का साग बहुत पसंद करते हैं। कई लोग मेथी की चटनी पसंद करते हैं। मेथी के दानों (Fenugreek Seeds) से साबुन और सौंदर्य प्रसाधनों की चीजें बनाई जाती हैं। इसके अलावा भी मेथी के कई फायदे हैं। क्या आप जानते हैं कि मेथी का उपयोग एक औषधि (Methi ke laddu ke fayde) के रूप में किया जाता है, और मेथी से लाभ लेकर रोगों का इलाज किया जाता है?

Benefits of Fenugreek



- बालों का झड़ना रोकने में मेथी के औषधीय गुण फायदेमंद
- कान के बहने पर मेथी के औषधीय गुण फायदेमंद
- मेथी के सेवन से हृदय रोग में लाभ
- पेट के रोग में मेथी के सेवन से लाभ
- मेथी के सेवन से कब्ज का इलाज
- मेथी के औषधीय गुण से उल्टी पर रोक
- ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मेथी का औषधीय गुण लाभदायक
- मासिक धर्म विकार में मेथी के फायदे

www.climbstar.in

Climbstar Active Body Plus Capsule Details

चेतावनी **DISCLAIMER**

Active Body Plus Capsules का इस्तेमाल करने से पहले क्या ध्यान रखें ?

अपने डॉक्टर, फार्मासिस्ट या औषधि विशेषज्ञ से बात करें यदि आप:

• प्रेग्नट है या तो अपने बच्चे को स्तनपान करवाती है । क्योंकि जब आप पेट से हो या तो स्तनपान करवाते हो

उस दौरान आपको वही दवाइयां खानी चाहिए जो डॉक्टर बताए।

• और कोई दवाइयां ले रहे हो। फिर चाहे आप कोई भी दवाई लेते हो जो आप बिना प्रिस्क्रिप्शन के भी

खरीद सकते हो।

• किसी भी Active Body Plus Capsules के पदार्थ से एलर्जिक है या किसी और दवाई या औषधि से आपको

एलेर्जी है तो ।

• किसी भी अन्य रोग, लाक्षणिकता या बीमारी से पीड़ित है।

www.climbstar.in

और किसी स्तनक दार्द मेजरवेदिव या मण से एलर्जिक है। औषधि की ग्यालन्धि और

Climbstar Active Body Plus Capsule Details

कैप्सूल खाने का तरीका **Active Body Plus**

- गर्म पानी के साथ खाली पेट सुबह शाम 7 बजे लेना है।
- पहले सप्ताह एक कैप्सूल सुबह 1 कैप्सूल शाम को खाना है।
- दूसरे सप्ताह से 2 कैप्सूल सुबह 2 कैप्सूल शाम को खाना है।

चेतावनी



- बी.पी (ब्लड प्रेशर) वाले मरीज सुबह बासी मुंह दिन में एक ही बार खाएं।
- दस्त, जुखाम, पसीना आना, पेशाब ज्यादा आना, चक्कर आना, बलगम, दर्द बढ़ना, ऐसी समस्या बढ़ती है तो घबराना नहीं है हमारी टीम से संपर्क करना है।

प्रतिबंध



गर्भवती महिला, दूध पिलाने वाली माताएं, 3 साल का बच्चा, किडनी फेल मरीज जो डायलिसिस पर हो इन चार को नहीं देना है

परहेज/सुझाव

- कैप्सूल प्रयोग करने के बाद ज्यादा से ज्यादा पानी पीने का प्रयास करें।
- सुबह और शाम की चाय नहीं पीनी है।
- खट्टा तली हुई और बादी की चीजों से बचें
- भोजन करने से एक घंटा पहले पानी पीना चाहिए भोजन करने के 1 घंटे बाद पानी पीना चाहिए।
- रात को चावल नहीं खाए चढ़ता, सूर्य अस्त होने से पहले चावल खा सकते हैं।
- तीन चीजों से बचें:- सफेद नमक, सफेद चीनी, सफेद मैदा इसके बदले संधा नमक, ब्राउन चावल, शक्कर/गुड़ का इस्तेमाल करें।



Thank
YOU